



INTERNATIONAL SEVEN
JOURNAL OF HEALTH

ISSN: 2764-9415

Publication Certificate

We declare that the manuscript entitled “**Benefits of bodybuilding for adult fitness in gyms**”, was published in the *International Seven Journal of Health*, ISSN: 2764-9415, journal linked to Seven Publicações Ltda CNPJ: 43.789.355/0001-14.

The manuscript is authored by:
Durval Gomes da Silva Junior.

Publication Link: <https://sevenpublicacoes.com.br/index.php/ISJHR/article/view/3260>
DOI: 10.56238/isevjhv2n6-009

São José dos Pinhais, Dec 21, 2023.



Nathan Albano Valente
Editor de redação



INTERNATIONAL SEVEN
JOURNAL OF HEALTH

ISSN: 2764-9415

Certificado de Publicação

Declaramos que o artigo intitulado “**Benefícios da prática de musculação no condicionamento físico para indivíduos adultos nas academias**”, foi publicado na *International Seven Journal of Health*, ISSN: 2764-9415, revista ligada à Seven Publicações Ltda CNPJ: 43.789.355/0001-14.

O artigo tem autoria de:

Durval Gomes da Silva Junior.

Link da Publicação: <https://sevenpublicacoes.com.br/index.php/ISJHR/article/view/3260>

DOI: 10.56238/isevjhv2n6-009

São José dos Pinhais, 21 Dez, 2023.

Nathan Albano Valente
Editor de redação