

## **Desafios da pandemia: A realidade dos profissionais de saúde frente à COVID-19**

**Pedro Fechine Honorato**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

**Dhiego Alves de Lacerda**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

**Anaylle Vieira Lacerda de Oliveira**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

**Hugo Felipe Rodrigues da Silva**

CESMAC/Fejal – AL

**João Vitor Guimarães Lima**

Unex-Itabuna – BA

**Sara Gonçalves Barros**

Faculdade Paraíso (FAP) – PE

**Francisca Evelyn Abreu de Lira**

Centro Educacional de Ensino Superior de Patos (UNIFIP) – PB

**Lorena Nogueira Xavier Rolim**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

**Lohany Custódio Pereira de Carvalho**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

**Ana Carla de Oliveira Johnen**

Universidade Cidade de São Paulo (UNICID) – SP

**Professor Orientador: Dr. Caio Visalli Lucena da Cunha**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

### **RESUMO**

Durante a pandemia de COVID-19, os profissionais de saúde enfrentaram sérios desafios físicos e mentais, como sobrecarga de trabalho, escassez de EPIs e risco de contaminação pelo SARS-CoV-2, resultando em estresse elevado e transtornos psíquicos. O estudo revela que esses trabalhadores sofreram não apenas com a pressão psicológica, mas também com a falta de recursos e suporte adequado, o que agravou o esgotamento mental. A pesquisa sublinha a necessidade urgente de políticas de saúde que ofereçam melhor suporte psicológico e condições de trabalho seguras.

**Palavras-chave:** Profissionais de Saúde, Pandemia, COVID-19.



## 1 INTRODUÇÃO

A pandemia de COVID-19, declarada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 11 de março de 2020, expôs os profissionais de saúde a desafios físicos e mentais, como sobrecarga de trabalho, escassez de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e risco constante de contaminação pelo vírus SARS-CoV-2 (Bezerra *et al.*, 2020; Teixeira *et al.*, 2020). Enfermeiros, técnicos de enfermagem, médicos e fisioterapeutas enfrentam estresse e transtornos psíquicos em ambientes de alta pressão e hospitais lotados (Lopes *et al.*, 2022; Prado *et al.*, 2020; Miranda *et al.*, 2020).

Este estudo apresenta como objetivo principal explorar os desafios específicos e as diversas dificuldades que esses profissionais da área da saúde enfrentaram, constantemente, durante a pandemia, destacando as implicações para a saúde mental e física, a logística hospitalar e as políticas de saúde públicas.

## 2 MATERIAIS E MÉTODOS

O estudo utiliza revisão bibliográfica para explorar os impactos da pandemia de COVID-19 nos profissionais de saúde. Foram consultados artigos científicos de periódicos registrados em bibliotecas virtuais e bases de dados como o portal *Scielo*, com foco em textos que abordam o coronavírus e a experiência dos profissionais de saúde.

Artigos fora do escopo da temática ou que tratam de outros aspectos do sistema de saúde foram excluídos. A análise também inclui documentos oficiais e referências teóricas específicas para enriquecer a compreensão dos desafios enfrentados por esses trabalhadores.

## 3 RESULTADOS

Os profissionais de saúde enfrentam não apenas o risco de contaminação pelo coronavírus, mas também um profundo esgotamento mental causado pela pressão psicológica, sobrecarga de trabalho e distanciamento da família (Bezerra *et al.*, 2020; Teixeira *et al.*, 2020; Miranda *et al.*, 2020). A convivência com óbitos e a falta de estruturas adequadas intensificam o sentimento de desproteção e responsabilidade excessiva, impactando severamente a saúde mental desses trabalhadores (Lopes *et al.*, 2022; Duarte *et al.*, 2021; Prado *et al.*, 2020).

Durante a pandemia, enfrentaram múltiplos desafios, como sobrecarga de trabalho devido ao aumento de pacientes e turnos prolongados, escassez de EPIs e outros recursos essenciais, e altos níveis de ansiedade, depressão e estresse pós-traumático (Ramos-Toescher *et al.*, 2020; Bezerra *et al.*, 2020). Embora medidas de enfrentamento como suporte psicológico e treinamento tenham sido implementadas, sua eficácia variou entre instituições e regiões (DANTAS, 2021; Ribeiro *et al.*, 2020; Vedovato *et al.*, 2021).



#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A pandemia de COVID-19 expôs fragilidades nos sistemas de saúde e destacou a necessidade de políticas robustas para garantir recursos adequados, suporte psicológico e condições de trabalho seguras para os profissionais de saúde. A construção de sistemas de saúde resilientes é essencial para proteger e apoiar esses trabalhadores e assegurar um atendimento de qualidade. É urgente enfrentar os problemas atuais que afetam a saúde mental desses profissionais, que continuam a trabalhar sob intensa pressão e desgaste enquanto a pandemia persiste.



## REFERÊNCIAS

LOPES, Josyany Melo et al. Uso elevado de psicofármacos durante a pandemia da COVID-19: uma análise a partir de levantamentos epidemiológicos. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 8, p. e47511831180-e47511831180, 2022.

DUARTE, Natalia et al. Estratégias de promoção da saúde mental na atenção primária à saúde no contexto da Covid-19: uma revisão integrativa. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 11, p. e176101119527-e176101119527, 2021.

PRADO, Amanda Dornelas et al. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia do COVID-19: uma revisão integrativa. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, n. 46, p. e4128-e4128, 2020.

BEZERRA, Gabriela Duarte et al. O impacto da pandemia por COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde: revisão integrativa. *Revista Enfermagem Atual in Derme*, v. 93, 2020.

TEIXEIRA, Carmen Fontes de Souza et al. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. *Ciencia & Saúde Coletiva*, v. 25, p. 3465-3474, 2020.

MIRANDA, Fernanda Moura D.'Almeida et al. Condições de trabalho e o impacto na saúde dos profissionais de enfermagem frente a Covid-19. *Cogitare Enfermagem*, v. 25, 2020.

RAMOS-TOESCHER, Aline Marcelino et al. Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio. *Escola Anna Nery*, v. 24, p. e20200276, 2020.

DANTAS, Eder Samuel Oliveira. Saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no contexto da pandemia por Covid-19. *Interface-Comunicação, Saúde, Educação*, v. 25, p. e200203, 2021.

RIBEIRO, Adalgisa Peixoto et al. Saúde e segurança de profissionais de saúde no atendimento a pacientes no contexto da pandemia de Covid-19: revisão de literatura. *Revista Brasileira de Saúde Ocupacional*, v. 45, p. e25, 2020.

VEDOVATO, Tatiana Giovanelli et al. Trabalhadores (as) da saúde e a COVID-19: condições de trabalho à deriva?. *Revista Brasileira de Saúde Ocupacional*, v. 46, p. e1, 2021.